



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Görlach, Folker

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 479

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:33:12

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10