



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Steinberg, Rudolf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 465

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 10:56

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 13)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 9:45

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 9:45