



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Buchmann, Silke**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 440

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:29

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 13)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 10:16

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 11:29