



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Nordhaus, Kathrin

Asociación: Jena

Dorsal: 120

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:13

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 13)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 10:16

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 10:51