



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Van Hooff, Ellen**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 473

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:14

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 13)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 10:16

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 11:29