4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Lüder, Mirell

Asociación: Erfurt
Dorsal: 432

recorrido: 2.00 km
Jedermannlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:07

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 13)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 10:16

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 11:29