



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Michel, Sylvia**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 424

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:12

velocidad: 14.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:12