



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 37

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:02

velocidad: 12.49 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 87)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 48:02