



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

#### Kämpf, Annette

Asociación: Feuerwehrverein Urleben

Dorsal: 70

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:36

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 46:33