



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Langer, Anke

Asociación: Gotha

Dorsal: 436

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:36

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 46:33