



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: Logopädie Runners

Dorsal: 12

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:35

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 50:38