



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Wilschewski, Heidi**

Asociación: Kleinfahner

Dorsal: 172

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:50

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 46:33