



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Schirnbacher, Odette**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 139

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:37

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:12