



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Alert, Lisa**

Asociación: Jena

Dorsal: 418

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:23

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:59