



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

ultrarunner-team.de

Dorsal: 47

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 2er Staffel

categoría:

2er Mixstaffel

tiempo total: 4:35:27

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido: 10 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 3:00:25

posición en la categoría: 4 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Wechselstelle	20.82	2:10:00	6:14	3	30:26	8	30:26	20.82	2:10:00	6:14	3	30:26	8	30:26
Erfurt	21.40	2:25:27	6:47	5	1:04:36	13	1:04:36	42.20	4:35:27	6:31	4	1:35:02	10	1:35:02