

## evaluación detallada

Kernbergeflitzer Jena

Dorsal: 119

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Männerstaffel

tiempo total: 3:20:13

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:13

tiempos parciales stage score Total score

| control         | etapa | etapa etapaposició retrasoposició retraso |         |       |           |       |       | Total | Total   | Total posició retrasposició retra |       |           |       |       |
|-----------------|-------|---|---------|-------|-----------|-------|-------|-------|---------|-----------------------------------|-------|-----------|-------|-------|
|                 | km    | tiempo                                    | min/kma | tegoi | categoría | Total | Total | km    | tiempo  | min/kroa                          | tegor | categoría | Total | Total |
| Wechselstelle 1 | 9.68  | 49:19                                     | 5:05    | 7     | 5:15      | 10    | 5:15  | 9.68  | 49:19   | 5:05                              | 7     | 5:15      | 10    | 5:15  |
| Wechselstelle 2 | 11.14 | 56:50                                     | 5:06    | 2     | 0:53      | 3     | 0:53  | 20.82 | 1:46:09 | 5:05                              | 3     | 2:33      | 3     | 2:33  |
| Wechselstelle 3 | 9.31  | 44:13                                     | 4:44    | 1     | -         | 1     | -     | 30.13 | 2:30:22 | 4:59                              | 1     | -         | 1     | -     |
| Erfurt          | 12.10 | 49:51                                     | 4:07    | 1     | -         | 2     | 3:44  | 42.20 | 3:20:13 | 4:44                              | 1     | -         | 1     | -     |

Timing by SPORTident