



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Sigi III

tiempo total: 4:18:28

Dorsal: 10

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 20 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

categoría:

posición en la categoría: 15(de 16)

4er Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:20:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Wechselstelle 1	9.68	52:49	5:27	11	8:45	14	8:45	9.68	52:49	5:27	11	8:45	14	8:45
Wechselstelle 2	11.14	1:10:37	6:20	10	14:40	15	14:40	20.82	2:03:26	5:55	10	19:50	14	19:50
Wechselstelle 3	9.31	1:01:11	6:34	12	16:58	18	16:58	30.13	3:04:37	6:07	14	34:15	18	34:15
Erfurt	12.10	1:13:51	6:06	13	24:00	21	27:44	42.20	4:18:28	6:07	15	58:15	20	58:15