



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

ASV-Seniorinnen

Dorsal: 26

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Frauenstaffel

tiempo total: 4:35:33

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:25:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total								
Wechselstelle 1	9.68	1:06:40	6:53	3	20:16	26	22:36	9.68	1:06:40	6:53	3	20:16	26	22:36	
Wechselstelle 2	11.14	1:15:25	6:46	1	-	18	19:28	20.82	2:22:05	6:49	3	9:37	25	38:29	
Wechselstelle 3	9.31	58:33	6:17	1	-	15	14:20	30.13	3:20:38	6:39	2	0:57	23	50:16	
Erfurt	12.10	1:14:55	6:11	3	8:47	22	28:48	42.20	4:35:33	6:31	2	9:44	23	1:15:20	