



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Die 4 Sahneschnitten

Dorsal: 18

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Frauenstaffel

tiempo total: 4:39:01

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido: 24 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:25:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición retraso Total		
Wechselstelle 1	9.68	1:06:24	6:51	2	20:00	25	22:20	9.68	1:06:24	6:51	2	20:00	25	22:20
Wechselstelle 2	11.14	1:15:39	6:47	2	0:14	19	19:42	20.82	2:22:03	6:49	2	9:35	24	38:27
Wechselstelle 3	9.31	1:03:09	6:46	2	4:36	22	18:56	30.13	3:25:12	6:48	3	5:31	24	54:50
Erfurt	12.10	1:13:49	6:06	2	7:41	20	27:42	42.20	4:39:01	6:36	3	13:12	24	1:18:48