



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Runtastic Four

Dorsal: 8

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Männerstaffel

tiempo total: 4:52:33

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido: 26 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Wechselstelle 1	9.68	55:57	5:46	14	11:53	18	11:53	9.68	55:57	5:46	14	11:53	18	11:53
Wechselstelle 2	11.14	1:25:52	7:42	16	29:55	26	29:55	20.82	2:21:49	6:48	16	38:13	23	38:13
Wechselstelle 3	9.31	1:13:28	7:53	16	29:15	27	29:15	30.13	3:35:17	7:08	16	1:04:55	26	1:04:55
Erfurt	12.10	1:17:16	6:23	15	27:25	24	31:09	42.20	4:52:33	6:55	16	1:32:20	26	1:32:20