



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

run4fun

tiempo total: 5:07:44

Dorsal: 17

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 27 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

4er Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:37:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	km	tiempo
Wechselstelle 1	9.68	1:18:48	8:08	10	31:13	29	34:44	9.68	1:18:48	8:08	10	31:13	29	34:44
Wechselstelle 2	11.14	1:16:33	6:52	6	20:33	21	20:36	20.82	2:35:21	7:27	9	42:05	28	51:45
Wechselstelle 3	9.31	1:23:51	9:00	10	37:08	29	39:38	30.13	3:59:12	7:56	10	1:19:13	29	1:28:50
Erfurt	12.10	1:08:32	5:39	5	22:25	16	22:25	42.20	5:07:44	7:17	8	1:30:12	27	1:47:31