



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Die lustigen Puffbohnen

Dorsal: 86

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Mixstaffel

tiempo total: 5:09:15

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:13

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:37:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Wechselstelle 1	9.68	1:17:49	8:02	8	30:14	27	33:45	9.68	1:17:49	8:02	8	30:14	27	33:45
Wechselstelle 2	11.14	1:48:46	9:45	10	52:46	29	52:49	20.82	3:06:35	8:57	10	1:13:19	29	1:22:59
Wechselstelle 3	9.31	49:55	5:21	4	3:12	8	5:42	30.13	3:56:30	7:50	9	1:16:31	28	1:26:08
Erfurt	12.10	1:12:45	6:00	6	26:38	19	26:38	42.20	5:09:15	7:19	9	1:31:43	28	1:49:02