



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Reif, Bernd

Asociación: Laufcombo Reif ,Gotha
Dorsal: 4

recorrido: 42.20 km
Marathon Einzel

categoría:
Männer

tiempo total: 4:03:16

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:19

posición en la categoría: 8(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
nördlichster Punkt	4.59	22:33	4:54	11	3:27	11	3:27	4.59	22:33	4:54	11	3:27	11	3:27
Wechselstelle 1	5.09	30:29	5:59	18	6:38	18	6:38	9.68	53:02	5:28	19	10:05	19	10:05
Wechselstelle 2	11.40	1:08:16	5:59	14	14:31	14	14:31	21.08	2:01:18	5:45	14	24:36	14	24:36
südlichster Punkt	5.28	30:55	5:51	3	4:44	3	4:44	26.36	2:32:13	5:46	10	29:20	10	29:20
Wechselstelle 3	3.99	23:06	5:47	3	3:35	3	3:35	30.35	2:55:19	5:46	7	32:55	7	32:55
Nordpark Erfurt	12.20	1:07:57	5:34	8	17:02	8	17:02	42.20	4:03:16	5:45	8	49:57	8	49:57