



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Kraaz, Friederike

Asociación: Sport Jongleure
Dorsal: 39

recorrido: 42.20 km
Marathon Einrad

categoría:
Frauen

tiempo total: 3:13:51

velocidad: 13.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 28)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:33

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
nördlichster Punkt	4.59	17:11	3:44	7	1:38	7	1:38	4.59	17:11	3:44	7	1:38	7	1:38
Wechselstelle 1	5.09	20:45	4:04	6	4:05	6	4:05	9.68	37:56	3:55	6	5:34	6	5:34
Wechselstelle 2	11.40	51:34	4:31	7	9:02	7	9:02	21.08	1:29:30	4:14	7	10:30	7	10:30
südlichster Punkt	5.28	33:30	6:20	6	11:02	6	11:02	26.36	2:03:00	4:39	6	19:33	6	19:33
Wechselstelle 3	3.99	21:50	5:28	6	5:08	6	5:08	30.35	2:24:50	4:46	6	24:41	6	24:41
Nordpark Erfurt	12.20	49:01	4:01	5	6:56	5	6:56	42.20	3:13:51	4:35	6	27:18	6	27:18