



### 3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

**Ohlhorst, Frank**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 44

recorrido: 42.20 km

Marathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 4:37:59

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:19

posición en la categoría: 14(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:19

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
nördlichster Punkt	4.59	23:00	5:00	14	3:54	14	3:54	4.59	23:00	5:00	14	3:54	14	3:54
Wechselstelle 1	5.09	30:00	5:53	17	6:09	17	6:09	9.68	53:00	5:28	17	10:03	17	10:03
Wechselstelle 2	11.40	1:09:33	6:06	16	15:48	16	15:48	21.08	2:02:33	5:48	17	25:51	17	25:51
südlichster Punkt	5.28	38:28	7:17	21	12:17	21	12:17	26.36	2:41:01	6:06	16	38:08	16	38:08
Wechselstelle 3	3.99	29:43	7:26	18	10:12	18	10:12	30.35	3:10:44	6:17	16	48:20	16	48:20
Nordpark Erfurt	12.20	1:27:15	7:09	17	36:20	17	36:20	42.20	4:37:59	6:35	15	1:24:40	15	1:24:40