



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Flad, Stefanie

Asociación: ELAC
Dorsal: 110

recorrido: 42.20 km
Marathon Einzel

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:40:28

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 48)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 8)
mejor tiempo del recorrido: 4:31:05

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:31:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
nördlichster Punkt	4.59	24:14	5:16	4	1:12	4	1:12	4.59	24:14	5:16	4	1:12	4	1:12
Wechselstelle 1	5.09	31:07	6:06	3	1:29	3	1:29	9.68	55:21	5:43	4	2:20	4	2:20
Wechselstelle 2	11.40	1:11:03	6:13	1	-	1	-	21.08	2:06:24	5:59	1	-	1	-
südlichster Punkt	5.28	35:17	6:40	2	2:37	2	2:37	26.36	2:41:41	6:08	1	-	1	-
Wechselstelle 3	3.99	28:30	7:08	1	-	1	-	30.35	3:10:11	6:15	1	-	1	-
Nordpark Erfurt	12.20	1:30:17	7:24	4	21:06	4	21:06	42.20	4:40:28	6:38	3	29:02	3	29:02