



3. Erfurter Marathon  
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Flad, Stefanie

Asociación: ELAC  
Dorsal: 110

recorrido: 42.20 km  
Marathon Einzel

categoría:  
Frauen

tiempo total: 4:40:28

velocidad: 8.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 48)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 4:31:05

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 4:31:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control            | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                    |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| nördlichster Punkt | 4.59        | 24:14           | 5:16            | 4                     | 1:12                 | 4                 | 1:12             | 4.59        | 24:14           | 5:16            | 4                     | 1:12                 | 4                 | 1:12             |
| Wechselstelle 1    | 5.09        | 31:07           | 6:06            | 3                     | 1:29                 | 3                 | 1:29             | 9.68        | 55:21           | 5:43            | 4                     | 2:20                 | 4                 | 2:20             |
| Wechselstelle 2    | 11.40       | 1:11:03         | 6:13            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 21.08       | 2:06:24         | 5:59            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| südlichster Punkt  | 5.28        | 35:17           | 6:40            | 2                     | 2:37                 | 2                 | 2:37             | 26.36       | 2:41:41         | 6:08            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| Wechselstelle 3    | 3.99        | 28:30           | 7:08            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 30.35       | 3:10:11         | 6:15            | 1                     | -                    | 1                 | -                |
| Nordpark Erfurt    | 12.20       | 1:30:17         | 7:24            | 4                     | 21:06                | 4                 | 21:06            | 42.20       | 4:40:28         | 6:38            | 3                     | 29:02                | 3                 | 29:02            |