



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 62

recorrido: 42.20 km
Marathon Einzel

categoría:
Männer

tiempo total: 4:45:02

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 48)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:19

posición en la categoría: 16(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | Total retraso categoría | Total retraso Men | | |
| nördlichster Punkt | 4.59 | 23:27 | 5:06 | 21 | 4:21 | 21 | 4:21 | 4.59 | 23:27 | 5:06 | 21 | 4:21 | 21 | 4:21 |
| Wechselstelle 1 | 5.09 | 31:41 | 6:13 | 22 | 7:50 | 22 | 7:50 | 9.68 | 55:08 | 5:41 | 21 | 12:11 | 21 | 12:11 |
| Wechselstelle 2 | 11.40 | 1:20:24 | 7:03 | 27 | 26:39 | 27 | 26:39 | 21.08 | 2:15:32 | 6:25 | 24 | 38:50 | 24 | 38:50 |
| südlichster Punkt | 5.28 | 37:51 | 7:10 | 19 | 11:40 | 19 | 11:40 | 26.36 | 2:53:23 | 6:34 | 24 | 50:30 | 24 | 50:30 |
| Wechselstelle 3 | 3.99 | 28:49 | 7:13 | 16 | 9:18 | 16 | 9:18 | 30.35 | 3:22:12 | 6:39 | 23 | 59:48 | 23 | 59:48 |
| Nordpark Erfurt | 12.20 | 1:22:50 | 6:47 | 16 | 31:55 | 16 | 31:55 | 42.20 | 4:45:02 | 6:45 | 17 | 1:31:43 | 17 | 1:31:43 |