



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Ostapenko, Tanya

Asociación: Marathon Maniacs
Dorsal: 50

recorrido: 42.20 km
Marathon Einzel

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:50:53

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 48)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 8)
mejor tiempo del recorrido: 4:31:05

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:31:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	stage score		Total score	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women				posición categoría	retraso Women		
nördlichster Punkt	4.59	25:12	5:29	5	2:10	5	2:10	4.59	25:12	5:29	5	2:10	5	2:10
Wechselstelle 1	5.09	32:00	6:17	5	2:22	5	2:22	9.68	57:12	5:54	5	4:11	5	4:11
Wechselstelle 2	11.40	1:18:46	6:54	4	7:43	4	7:43	21.08	2:15:58	6:27	5	9:34	5	9:34
südlichster Punkt	5.28	41:02	7:46	3	8:22	3	8:22	26.36	2:57:00	6:42	3	15:19	3	15:19
Wechselstelle 3	3.99	30:29	7:38	3	1:59	3	1:59	30.35	3:27:29	6:50	3	17:18	3	17:18
Nordpark Erfurt	12.20	1:23:24	6:50	3	14:13	3	14:13	42.20	4:50:53	6:53	4	39:27	4	39:27