



### 3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

Herbst, Lisa

Asociación: SV Lautern e. V.

Dorsal: 100

recorrido: 42.20 km

Marathon Einrad

categoría:

Frauen

tiempo total: 3:44:07

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 28)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:33

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:33

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
nördlichster Punkt	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45
Wechselstelle 1	5.09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9.68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14
Wechselstelle 2	11.40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21.08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33
südlichster Punkt	5.28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26.36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16
Wechselstelle 3	3.99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30.35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42.20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34