



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Herbst, Lisa

Asociación: SV Lautern e. V.
Dorsal: 100

recorrido: 42.20 km
Marathon Einrad

categoría:
Frauen

tiempo total: 3:44:07

velocidad: 11.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 28)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:33

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
nördlichster Punkt	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45
Wechselstelle 1	5.09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9.68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14
Wechselstelle 2	11.40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21.08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33
südlichster Punkt	5.28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26.36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16
Wechselstelle 3	3.99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30.35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42.20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34