



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Herbst, Lisa

Asociación: SV Lautern e. V.
Dorsal: 100

recorrido: 42.20 km
Marathon Einrad

categoría:
Frauen

tiempo total: 3:44:07

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 28)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:33

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Wome	Wome				cat	cat	Wome	Wome
nördlichster Punkt	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45
Wechselstelle 1	5.09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9.68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14
Wechselstelle 2	11.40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21.08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33
südlichster Punkt	5.28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26.36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16
Wechselstelle 3	3.99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30.35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42.20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34