



3. Erfurter Marathon  
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Kabella, Heike

Asociación: Kassel  
Dorsal: 133

recorrido: 42.20 km  
Marathon Einzel

categoría:  
Frauen

tiempo total: 5:17:53

velocidad: 7.93 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 48)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 4:31:05

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 4:31:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control            | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                  |                      |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |   |         |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|---|---------|
|                    |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women |   |         |
| nördlichster Punkt | 4.59        | 27:32           | 5:59                   | 7                    | 4:30             | 7                    | 4:30             | 4.59        | 27:32           | 5:59            | 7                    | 4:30             | 7 | 4:30    |
| Wechselstelle 1    | 5.09        | 35:28           | 6:58                   | 8                    | 5:50             | 8                    | 5:50             | 9.68        | 1:03:00         | 6:30            | 8                    | 9:59             | 8 | 9:59    |
| Wechselstelle 2    | 11.40       | 1:25:25         | 7:29                   | 8                    | 14:22            | 8                    | 14:22            | 21.08       | 2:28:25         | 7:02            | 8                    | 22:01            | 8 | 22:01   |
| südlichster Punkt  | 5.28        | 44:05           | 8:20                   | 5                    | 11:25            | 5                    | 11:25            | 26.36       | 3:12:30         | 7:18            | 7                    | 30:49            | 7 | 30:49   |
| Wechselstelle 3    | 3.99        | 34:19           | 8:36                   | 6                    | 5:49             | 6                    | 5:49             | 30.35       | 3:46:49         | 7:28            | 6                    | 36:38            | 6 | 36:38   |
| Nordpark Erfurt    | 12.20       | 1:31:04         | 7:27                   | 5                    | 21:53            | 5                    | 21:53            | 42.20       | 5:17:53         | 7:31            | 6                    | 1:06:27          | 6 | 1:06:27 |