



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

Heß, Karsten

Asociación: FraLuKa  
Dorsal: 1285

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:35:13

velocidad: 6.80 km/h  
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 476 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 412 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 27(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:41