



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Krause, Heiko**

Asociación: Kernkraft Gera  
Dorsal: 1098

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:14

velocidad: 6.76 km/h

rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 484 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 417 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 42(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:16