



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Goder, Arvid**

Asociación: Slow motion runners  
Dorsal: 1187

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:28

velocidad: 6.58 km/h

rendimiento en carrera: 9:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 497 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 425 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 44(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:16