



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Herfort, York

Asociación: Muddy Fox - Running Rocks e.V.
Dorsal: 1349

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:19:10

velocidad: 7.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 340 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 70(de 97)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:26