



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

**Spiegler, Sebastian**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 1269

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:41:48

velocidad: 10.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 10(de 97)  
mejor tiempo en la categoría: 1:19:26