



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Helbing, Michael**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 217

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:38

velocidad: 8.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 19(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 49:42