



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

hanelt, ray

Asociación: Gera  
Dorsal: 231

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 8.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 8(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 55:00