



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Werisch, Ingolf**

Asociación: Faschinger of Cross  
Dorsal: 194

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:16

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 15(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 55:00