



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Ackermann, Robert**

Asociación: Freude am Laufen Team  
Dorsal: 1148

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:39

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 21(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 54:10