



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Brodmann, Ralf**

Asociación: HELBING  
Dorsal: 412

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:11:30

velocidad: 8.06 km/h  
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 200 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 29(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 49:42