



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Langsch, Hans-Peter**

Asociación: NightRun Coburg RunningTeam  
Dorsal: 531

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:20

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 54:50