



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Albrecht, Dirk**

Asociación: HELBING

Dorsal: 420

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:03

velocidad: 7.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 55:00