



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Rackow, Ulf**

Asociación: Roadrunner  
Dorsal: 1158

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:06

velocidad: 10.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 5(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:41