



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Werner, Frank**

Asociación: Pilateszentrum Erfurt  
Dorsal: 596

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:11:20

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 28(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 49:42