



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Liebold, Silvio

Asociación: Hooman Runners
Dorsal: 337

recorrido: 9.60 km
Sprint

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:37

velocidad: 7.76 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 550)
posición en el recorrido/Men: 178 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 19(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 55:00