



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Almroth, Jan**

Asociación: SV Emleben  
Dorsal: 156

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:20

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 14(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 54:10