



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Almroth, Jan

Asociación: SV Emleben
Dorsal: 156

recorrido: 9.60 km
Sprint

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:20

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 550)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 14(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 54:10