



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Federbusch, Ralf

Asociación: THE PURE NATURE CLAN
Dorsal: 457

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:04

velocidad: 7.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 55:00