



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Dembeck, Nils**

Asociación: Logistikkommando der Bundeswehr  
Dorsal: 1524

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:46:52

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 24(de 101)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:03