



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Simon, Lara**

Asociación: 500gr Gehacktes  
Dorsal: 305

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 1:17:26

velocidad: 7.44 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 58 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:13