



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Elkova, Anastasia**

Asociación: CrossTraining e.V.  
Dorsal: 513

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:19:44

velocidad: 6.77 km/h  
rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 72 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 14(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 59:48